

KUOPION TAIJIQUAN ry

kutsuu Teidät

25-vuotisjuhlaleirille 18.–19.5.2019



Seuramme juhlistaa tänä vuonna 25-vuotista taivalta juhlaleirin ja iltajuhlan merkeissä toukokuussa. Kokoonnumme juhlaleirille Suonenjoelle [Vanhamäen hyvinvointikeskukseen](#).

Leirin ohjaajana toimii Suomen Wushu-liiton päävalmentaja shifu Zhang Fang.

Ohjelmassa on taijin [Yang tyylin 24 sarja](#) ja [Ba Duan Jin](#) qigong sarja.

Lauantai-iltana vietämme juhlaa illallisen, ohjelman ja mukavan yhdessäolon merkeissä. Illallisen menu ohessa.

Lahjoja emme kaipaa. Sen sijaan toivomme runsasta osallistumista leirille!

Lisäksi on ainutlaatuinen tilaisuus hankkia juhla-t-paita hintaan 25€/kpl

- Värit: musta, valkoinen tai tummanharmaa
- Mallit: miesten tai naisten

T-paitatilaukset tehdään suoraan [Oulun Paitapainon tilauslomakkeella 25.4. mennessä](#). Sivulta näet myös t-paidan painatuksen, mallin ja värit.

Maksu tilatuista t-paidoista suoritetaan 25.4. mennessä seuran tilille FI71 5600 0520 1724 98 OKOYFIHH; Viitenumero 6088.

Maksun saaja Kuopion Taijiquan ry



Ilmakuivattua kinkkua
Melonia
Mozzarellajuustoa

Raikas vihersalaatti
Rucolakastike
Juusto-pastasalaatti
Appelsiini-punasipulisalaatti
Kuivatut luomutomaatit mausteöljyssä

Porsaan ulkofilepihvit
Viherpippurikastike
Kasvisgratiini
Kasvispaella (kasvisvaihtoehtona)
Uunilohi

Talon tuoreet sämpylät
Paikallisen leipomon ruisleipä
Levitteet

Kotikalja, luomumehu, vesi

Marja-kermakakku
Kahvi / Tee

Omille eväille löytyy majoitustiloista yhteinen jääkaappi. Peitot, linavaatteet ja pyyhkeet tulevat talon puolesta. Majoitus on 1-4 hengen huoneissa. Harjoittelemme sisätiloissa. Treenivarusteiden lisäksi voit ottaa mukaan muistiinpanovälineet. Illalliseen kuuluvien ja seuran tarjoamien juomien lisäksi voi tuoda omia juomia.

HUOM! Leirille mahtuu 30 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Ilmoittautumiset: To 9.5.2019 mennessä sihteerille: sihteeri@kuopiontaijiquan.net / p. 044 367 5682

Ilmoittautuessasi mainitse:

- nimi
- puhelinnumero tai sähköpostiosoite
- mahdollinen erityisruokavalio
- toive huoneesta (1hh / 2hh / 4hh) ja huonekaverin/-kaverien suhteen (Huoneet: 5 x 1hh, 6 x 2hh, 3 x 3hh, 1 x 4hh)
- lisäyöpyminen pe-la on myös mahdollista lisämaksusta (40 € / hlö)
 - aamiainen +8 € / hlö
- jos tarvitset kyytiä leirille, tai jos voit tarjota kyydin, niin kerro siitä ilmoittautuessasi.

Hinta: 180 € / henkilö, joka sisältää täysylläpidon lauantai-sunnuntai sekä iltajuhlan illallisineen.

Maksut: FI71 5600 0520 1724 98 OKOYFIHH
Maksun saaja Kuopion Taijiquan ry

Ilmoittautumismaksu: 90 €	Leirimaksun loppuosa: 90 €
Viitenro: 2684	Viitenro: 2697
Eräpäivä: 9.5.2019	Eräpäivä: 15.5.2019

Aikataulu:

Harjoittelemme Syke-talon salilla.

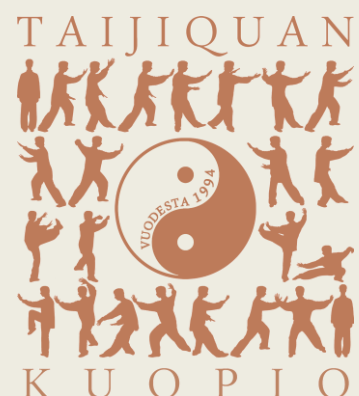
LA 18.5.2019

- 10.00 - majoittautuminen alkaa, huoneiden jako
- 10.30 - 13.00 harjoitukset Yang 24 sarja
- 13.00 - 14.30 lounas
- 14.30 - 17.00 harjoitukset Yang 24 sarja
- 18.00 - Iltajuhla ja illallinen Syke-talolla
- ohjelmaa, ruokailua ja yhdessäoloa

SU 19.5.2019

- 08.00 - 09.00 aamupala
- 10.00 - 13.00 harjoitukset, Qigong Ba Duan Jin
- 13.00 - 14.00 lounas ja huoneiden luovutus

Lisätietoja: www.kuopiontaijiquan.net
sihteeri@kuopiontaijiquan.net



VANHAMÄKI

Lisätietoa www.vanhamaki.fi Alueella on myös luomutuotemyymälä.

Linkki: [Google Maps: Vanhamäki säätiö](#)

Suonenjoki ja Vanhamäki kartalla:

