

## YANG TYYLIN 8-LIIKKEEN SARJA

Alkeiskurssin liikesarja, kehitetty Kiinassa vuonna 2000

1. Aloitusliike ja torju apina
2. Harjaa polvea ja työnnä
3. Villihevoson harjan jakaminen
4. Pilvikädet
5. Kultainen kukko seisoo yhdellä jalalla
6. Kantapäätötku
7. Tartu varpusen pyrstöön
8. Risti käsivarret ja lopetusliike