

Kevään jo kääntyessä kesään...



Kevätkauden viimeiset sisätreenit ovat 24.5. Kesällä harjoittelemme ulkona sään salliessa kesä- ja elokuussa keskiviikkoisin klo 17:30–19:00 Kuopionlahden puistoalueella. Heinäkuussa lomailaan.

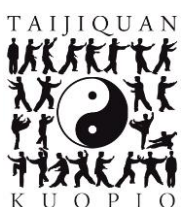
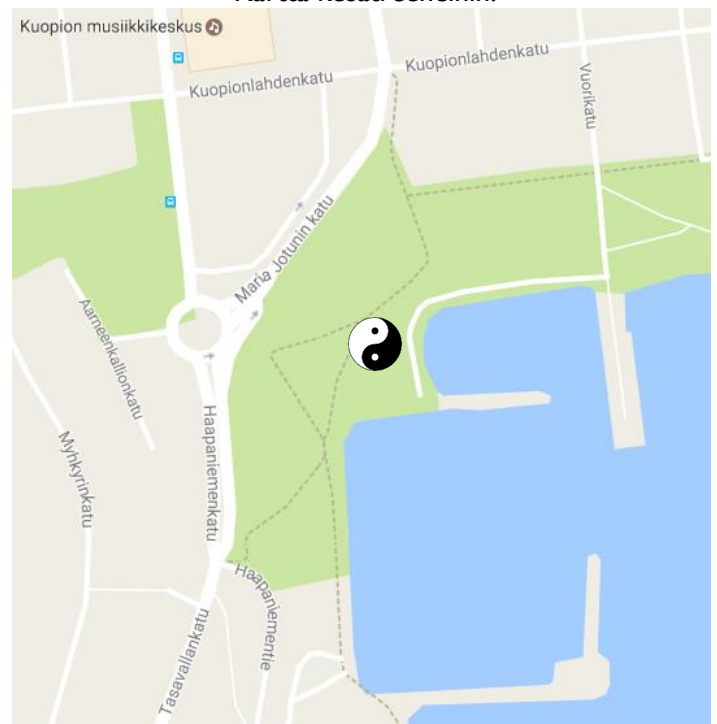
HUOM!

* Keskiviikkona 22.8.2018 klo 17.30 alkaen on kaikille avoin puistotaiji. Ota siis kaverisi mukaan harjoituksiin ja mainosta saa muutenkin.

** 42 miekan kertaus 15.8. ja 29.8. harjoitusten yhteydessä. Ks. seuraava sivu

Pvm	Klo
6.6.	
13.6.	
20.6.	
27.6.	
Heinäkuussa siis lomailaan 😊	
1.8.	
8.8.	
15.8.**	17:30 – 19:00
22.8.*	
29.8.**	

Kartta kesätreeneihin:



Harjoitukset: Steinerkoulu, Asemakatu 3, Kuopio

Tili FI71 5600 0520 1724 98 OKOYFIHH

Puheenjohtaja
Rahastonhoitaja
Sihteeri

Outi Soinen
Teemu Kuosmanen
Max Meckelborg

puh 050 366 7879
puh 040 808 0855
puh 044 367 5682

www.kuopiontaijiquan.net
facebook.com/groups/Kuopiontaiji
twitter.com/KuopionTaiji

puheenjohtaja@kuopiontaijiquan.net
rahastonhoitaja@kuopiontaijiquan.net
sihteeri@kuopiontaijiquan.net

Seuran omat leirit ja kertauspäivät...

42 miekkasarjan kertauskerrat 15.8. ja 29.8.

Kahtena elokuun keskiviikkona 15.8. ja 29.8. kerrataan 42 miekkasarjaa kesäharjoitusten yhteydessä (klo 17.30 – 19.00). **Ota miekka mukaan!**

HUOM! Miekan kertauspäivinä harjoituksissa on kaksi vetäjää, joten harjoituksiin voi tulla, vaikka ei kertaisikaan miekkasarjaa.

Taijiquanin pariharjoitteluleiri 25.-26.8.2018

Leiri on tarkoitettu kaikille Taijiquanin pariharjoittelusta kiinnostuneille. Leirillä rakennetaan Taijiquanin rentoa mutta vahvaa olemusta myös mieltä sekä energiaa tutkaillen monipuolisten harjoitusten kautta. Luvassa sisäisen voiman harjoitteita, juurtumista, tuishouta, sovellutuksia sekä 24:sta että myös parisarjan kautta sekä vapaamman tuishoun rakentamista.

Aiemmin miekkaa tekemättömille tai vähemmän tehneille luvassa 32-miekkaa josta saa miekan käytön perusteet ja mukavia miekan perusharjoitteita parin kanssa. Aiemmin miekka tai tyhjän käden parisarjaa tehneet pääsevät kertamaan oppimaansa.

Kevään leirin tuishou-osiosta videolinkki ja jatkamme tästä leirillä eteenpäin rauhallisesti tutkaillen ja kerraten (kannattaa katsoa). <https://www.youtube.com/watch?v=h9XAgKGW5fs>

Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan!

Harjoitteluvälineenä käytetään puista taijimiikkaa, jota saa ainakin *Kamppailijan Superstoresta* (<https://www.kamppailija.fi/>) hintaan 30 eur (Tuotenro: KAM-622, Tai Chi miekka, punatamminen).

Ohjaaja: Tarmo Hakkarainen

Paikka: [Kallaveden koulu, Maaherrankatu 2](#)

Ajat: LA klo 12:00 – 14:30 ja klo 15.30 – 17.30

SU klo 9:30 – 12:00 ja 13.00 – 14.30

Ilmoittautuminen: **15.8.2018** mennessä tarmo.hakkarainen@dnainternet.net tai (Puh. 040 963 2709) tai harjoitusten yhteydessä

Hinta: 50 €

Eräpäivä: Leiri maksettava etukäteen. Jos maksu jää viime tippaan, ota maksusta kuitti mukaan ja näytä se leirin vetäjälle.

Viite: 2639

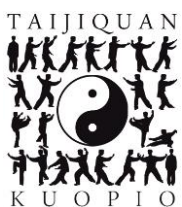
Maksu tilille: FI71 5600 0520 1724 98 OKOYFIHH

Tapahtumat...

Seura on mukana seuraavissa kesän tapahtumissa:

Kuopio Tanssii ja Soi

- Aamu taiji 13. - 15.6. ja 18. - 19.6.
 - o klo 9:00 - 10:00
 - o Kaupunginteatteri
 - o Tarmo ja Sirpa ohjaavat
 - o **Vapaa pääsy**
 - o <http://www.kuopiodancefestival.fi/fi/ohjelma>
- Torinäytöksessä lauantaina 16.6. alkaen klo 11:00. Ja ennen torinäytöstä festivaalikulkuessa Kulttuuriareenalta Kauppatorille klo 10.30 alkaen. Tervetuloa seuraamaan molempia!



Harjoitukset: Steinerkoulu, Asemakatu 3, Kuopio

Tili FI71 5600 0520 1724 98 OKOYFIHH

Puheenjohtaja

Outi Soinen

puh 050 366 7879

Rahastonhoitaja

Teemu Kuosmanen

puh 040 808 0855

Sihteeri

Max Meckelborg

puh 044 367 5682

www.kuopiontaijiquan.net

facebook.com/groups/Kuopiontaiji

twitter.com/KuopionTaiji

puheenjohtaja@kuopiontaijiquan.net

rahastonhoitaja@kuopiontaijiquan.net

sihteeri@kuopiontaijiquan.net

FYMI17 (Feel Your Movement) tapahtuma

- Lauantaina 15.9.
- Kuopio-hallissa.
- Olemme mukana tapahtumassa ja näytöksissä.
- Katso lisätietoja; <http://www.fym.fi/>

Muut kesän taijileirit...

3. - 5.8.2018 Suomen Wushu-liiton kesäleiri Kuortaneen urheiluopisto, Kuortane.

Suomen Wushu-liiton kesäleiri järjestetään tuttuun tapaan Kuortaneen Urheiluopistolla elokuun 1. viikonloppuna. Ohjelmassa on monipuolisesti taijia ja qigongia: Ba Duan Jin, UUSI SARJA Taijiquan 13 liikettä sekä Taijijian 42 / Yang-taijiquan 24. Leirin järjestää Suomen Wushu-liitto ry ja pääopettajana toimii shifu Zhang Fang. Lisää tietoa leiristä: http://www.wushuseinajoki.fi/tiedostopankki/124/SWL_Kesaleiri_2018.pdf

Liiton leiri on tarkoitettu kaikille taijin harrastajille. Leirillä saa paljon uutta oppia ja samalla tapaa muita lajin harrastajia ympäri Suomen. Leirille järjestetään kimpakyyditys. **Lähde rohkeasti mukaan leirille!**

Syyskausi alkaa...

- Maanantaina 3.9. klo 18:00 Steinerin salilla.
- **Taijin alkeiskurssit**
 - o **Chen perusteet** aloitus on maanantaina **3.9. klo 19.00 – 20.00** Steinerkoulun salilla, Asemakatu 3.
 - o **Yang perusteet** aloitus on keskiviikkona **5.9. klo 18:00 – 19:15**. Steinerkoulun salilla, Asemakatu 3.

Viikkotreenit ja alustavat sarjat syksystä alkaen...

Maanantai	klo 18:00-19:00	32 miekka ja 42 miekan kertaus: ohjaaja: Tarmo Hakkarainen
	klo 19:00-20:00	Chen alkeet, alkava ; aiempaa lajikokemusta ei tarvita; ohjaaja: Tarmo Hakkarainen
Keskiviikko	klo 18:00-19:15	Taijin alkeet, Yang, alkava ; aiempaa lajikokemusta ei tarvita; ohjaaja: Outi Soininen
	klo 19:25-20:30	Qigong; ohjaaja: Outi Soininen
Torstai	klo 17:00-18.10	24 Yang jatkoryhmä; ohjaaja: Max Meckelborg
	klo 18.20-19.30	42 Quan, alkava ; alkeiskurssin käyneille; ohjaaja: Sirpa Kasurinen

Jäsenmaksusta...

Jäsenmaksun eräpäivä on **jatkaaville jäsenille 30.9.2018 ja aloittaville (=peruskurssilaisille) 15.9.2018**, asiasta tiedotetaan tarkemmin syyskauden alkaessa.

Seuran tärkeitä nettilinkkejä ovat:

[Kotisivut](#)

[Facebook](#) (Huom! vaatii oman FB tilin ja kirjautumisen)

[Twitter pikaviestit](#) (@KuopionTaiji)

[YouTube videot](#)

[Kuvia seuran eri tapahtumista](#)

(<http://www.kuopiontaijiquan.net/>)

(<https://www.facebook.com/groups/Kuopiontaiji/>)

(<https://twitter.com/KuopionTaiji>)

(<https://www.youtube.com/user/KuopionTaijiquan>)

(<https://www.flickr.com/photos/kuopiontaijiquan/>)

Reipasta ja

lämmintä kesää!



Harjoitukset: Steinerkoulu, Asemakatu 3, Kuopio

Tili FI71 5600 0520 1724 98 OKOYFIHH

Puheenjohtaja

Rahastonhoitaja

Sihtööri

Outi Soininen

Teemu Kuosmanen

Max Meckelborg

puh 050 366 7879

puh 040 808 0855

puh 044 367 5682

www.kuopiontaijiquan.net

[facebook.com/groups/Kuopiontaiji](https://www.facebook.com/groups/Kuopiontaiji/)

twitter.com/KuopionTaiji

puheenjohtaja@kuopiontaijiquan.net

rahastonhoitaja@kuopiontaijiquan.net

sihtööri@kuopiontaijiquan.net