

YANG TYYLIN 40 LIIKKEEN SARJA

I Jakso

10. Aloitusmuoto
11. Tartu Varpusenpyrstöön (Oikea Puoli)
12. Piiska
13. Nosta Kädet Ja Astu Eteen
14. Valkoinen Kurki Levittää Siipensä
15. Harjaa Polvea Ja Työnnä (x3)
16. Pipan Soittaja
17. Ohjaa Alas Torju Ja Lyö
18. Jakson Lopetus

II Jakso

19. Viistottainen Lento
20. Nyrkki Kyynärpään Alla
21. Astu Taakse Ja Torju Apina (x2)
22. Nainen Heittää Sukkulaa (x2)
23. Villihevoson Harjan Jakaminen (x2)

III Jakso

24. Pilvikädet
25. Piiska
26. Taputa Korkeaa Hevosta
27. Potkaise Oikealla Kantapäällä
28. Lyö Nyrkeillä Vastustajaa Korville
29. Varvaspotku Vasemmalla Jalalla
30. Käänny Ympäri Ja Potkaise Kantapäällä
31. Poimi Neula Merenpohjasta
32. Kädet Kuin Viuhka

IV Jakso

33. Valkoinen Käärme Lipoo Kieltänsä
34. Lyö Oikeaa Jalkaa (= Slap Kick)
35. Kesytä Tiikeri (x2)
36. Käärme Ryömii Alas (Oikea Puoli)
37. Kultainen Kukko Seisoo Yhdellä Jalalla (x2)
38. Lyö Nivusiin Nyrkillä
39. Tartu Varpusen Pyrstöön (Oikea Puoli)
40. Piiska
41. Käärme Ryömii Alas (Vasen Puoli)
42. Astu Seitsemään Tähteen
43. Astu Taakse Ja Ratsasta Tiikerillä
44. Käänny Ympäri Ja Potkaise Lotus –Potku
45. Jännittynyt Jousi Ampuu Tiikeriä
46. Ohjaa Alas Torju Ja Lyö
47. Jakson Lopetus
48. Risti Kädet
49. Lopetusmuoto

- Liikesarjan alussa käsien laskiessa painoa ei vielä lasketa alas
- Koko liikesarjassa painonsiirrot taakse ovat pienempiä kuin 24 –liikkeen sarjassa
- Liikesarjan aikana jalkaterä ei nouse ylös (esim. Tartu varpusen pyrstöön)